



15 janvier 2018

Visite de fin de chantier de la Maison des séniors Lundi 15 janvier 2018 à 17h



La *maison*
des **SÉNIORS**

Déménagement de l'OPR, l'association 55 et + et le Centre du bénévolat

Le service de l'OPR et les deux associations ont quitté les locaux du 9 rue Claude Pinette pour prendre place dans la Maison des séniors au 29 cours Saint-Luc à Châteauroux.

Le public sera accueilli à partir du lundi 15 janvier 2018 (prochaine permanence du Centre du bénévolat le 18/01/18).

CONTACT

Centre communal d'action sociale
Mélanie Rigollet
melanie.rigollet@chateauroux-metropole.fr
02 54 08 51 05
www.chateauroux-metropole.fr

L'inauguration

L'inauguration aura lieu au printemps 2018. Ce sera l'occasion de vous présenter alors les nouveaux locaux qui traduisent une belle dynamique par, avec et pour les séniors.

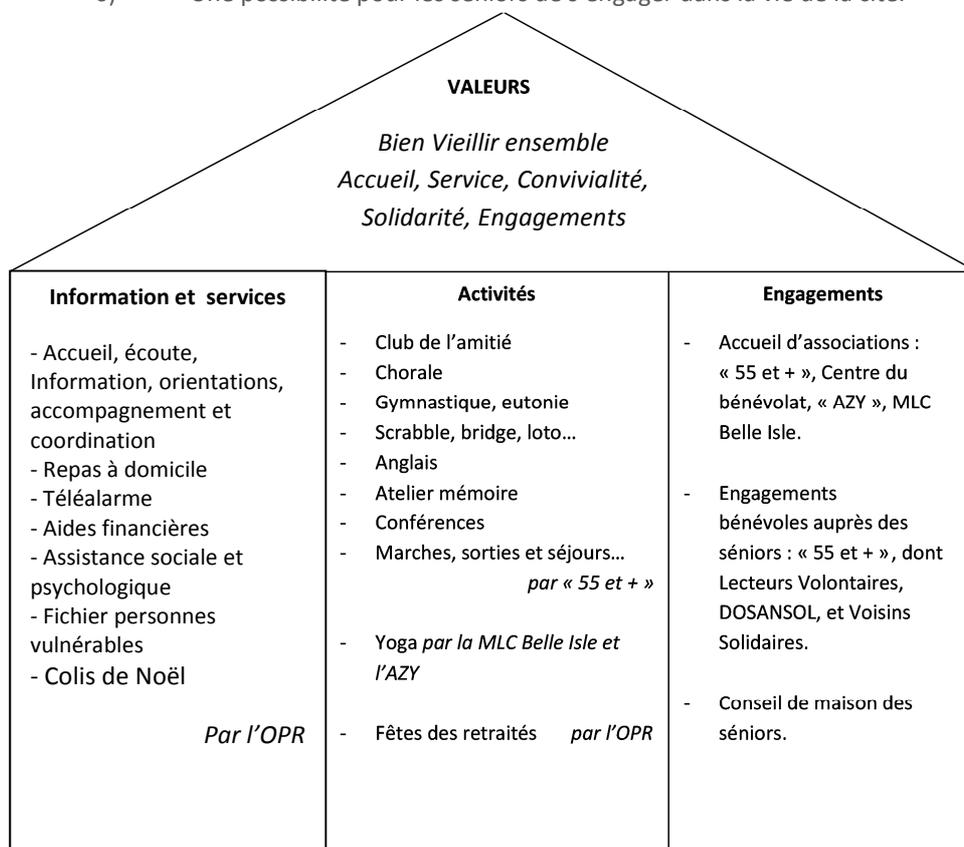
Les objectifs du projet

Depuis 2011, la Ville de Châteauroux, le CCAS et l'association « 55 et + » se sont engagés dans une réflexion sur la valorisation du travail réalisé au quotidien avec et auprès des personnes âgées, sur l'attractivité des services et activités existants, et sur le développement de réseaux de solidarité de proximité favorisant l'implication citoyenne des retraités.

Le projet de la « Maison des Séniors » est né du constat de la richesse des actions entreprises et de leur nécessaire valorisation sous une appellation fédératrice, dans des locaux rénovés, avec l'installation d'un conseil de maison.

Les objectifs, Etre :

- 1) Un lieu ressource pour les séniors castelroussins et leurs familles, proposant informations, services et activités.
- 2) Un espace de rencontre et de convivialité entre séniors pour favoriser le lien social et lutter contre l'isolement.
- 3) Un accueil chaleureux reconnu par et pour les séniors.
- 4) Une équipe de bénévoles et de professionnels au service des séniors.
- 5) Un lieu en mouvement, à l'écoute des besoins des séniors castelroussins.
- 6) Une possibilité pour les séniors de s'engager dans la vie de la cité.



CONTACT

Centre communal d'action sociale
Mélania Rigollet
melanie.rigollet@chateauroux-metropole.fr
02 54 08 51 05
www.chateauroux-metropole.fr

De nouveaux locaux accessibles et attractifs

A Châteauroux, la population âgée privilégie son installation à proximité de commerces et de lieux d'animation.

Ainsi, les quartiers les plus vieux (population âgée supérieure à 30 % de la population totale) sont autour du centre-ville : le sud du centre-ville en premier lieu, là où est implantée la maison des séniors.

La mise en conformité des installations existantes, notamment en termes d'accessibilité, était techniquement difficile et financièrement lourde.

La Ville de Châteauroux a fait le choix de transférer l'activité et de se porter acquéreur d'une ancienne cafétéria Casino, cours Saint Luc, ainsi que d'un local commercial attenant.

Cette nouvelle implantation permet de développer l'attractivité de l'OPR et de l'association « 55 et plus », d'améliorer les conditions d'accueil du public et de travail, de renforcer l'accessibilité des locaux aux personnes handicapées et leurs conditions de stationnement (proximité du parking St Luc) enfin de participer à la relance de l'activité cours Saint-Luc.

C'est un bâtiment de plain-pied situé en partie sous un immeuble de logements et au-dessus d'un parking sous-terrain. Il fait partie d'une copropriété.

Les travaux

Le montant global de l'opération est de 1 456 000 € TTC (compris acquisition des locaux cafétéria casino et local Gabrini), dont : 1 178 782,02 € TTC de travaux et 59 345 € TTC d'honoraires :

- M. Oeuvre : Cabinet Pires-Villeret / BET Combosol / BET Potron,
- Contrôle technique : Socotec,
- Diagnostic amiante : Agathe Blin,
- Coordinateur sécurité : Apave

Les entreprises retenues sont :

- o Lot n°1 – Démolitions - Gros œuvre : Ent. BATTY CONSTRUCTION – 36100 ISSOUDUN
- o Lot n°2 – Châssis de toiture – Etanchéité : Ent. SEB – 36000 CHATEAUROUX
- o Lot n°3 – Menuiseries extérieures aluminium – serrurerie : Ent. MOREAU – 36340 CLUIS
- o Lot n°4 – Menuiseries intérieures bois : Ent. DENIOT – 36500 BUZANCAIS
- o Lot n°5 – Doublages – Cloisons - Isolation : Ent. TECHNIPLATRE – 36400 LA CHATRE
- o Lot n°6 – Faux plafonds : Ent. LECOMTE – 18400 ST FLORENT SUR CHER
- o Lot n°7 – Carrelage - faïences : Ent. VACHER - 36130 DEOLS
- o Lot n°8 – Sols souples : Ent. VACHER - 36130 DEOLS
- o Lot n°9 – Peinture : Ent. COULEUR DECO – 36400 LA CHATRE
- o Lot n°10 – Plomberie : Ent. HERVE THERMIQUE – 36000 CHATEAUROUX
- o Lot n°11 – Chauffage - ventilation : Ent. TUNZINI – 36130 DEOLS

CONTACT

Centre communal d'action sociale
Mélanie Rigollet
melanie.rigollet@chateauroux-metropole.fr
02 54 08 51 05
www.chateauroux-metropole.fr

- Lot n°12 – Electricité – Courants forts – Courants faibles : Ent. EEITC – 36250 ST MAUR
- Lot n°13 – Nettoyage de mise en service : Ent. MULTIS - 36100 SAINT AOUSTRILLE

Les travaux ont démarré le 5 mai 2017 et ont duré 7 mois (1 mois de préparation + 6 mois de travaux).

L'opération est subventionnée à 50 % par :

- le Conseil départemental : 6,84 %
- la Région Centre : 34,53 %
- la CARSAT : 8,63 %

Le mobilier et les équipements

Le montant global est de 114 235 € (acquisition du mobilier, cuisine équipée et vitrophanie et signalétique).

Les entreprises retenues sont :

- Berry Buro
- Cuisine Pérenne
- Signétis

Le CCAS a reçu les concours de :

- CARSAT (32 760 €)
- CNSA / Conférence des financeurs (12 000 €)
- Fondation isabelle Camenen (12 000 €)
- Sénat (5 000 €)
- AG2R La Mondiale (10 000 €)
- Réunica retraite salariés et retraite cadres (7 500 €)
- Humanis (commission à venir)

Le projet d'activité et d'animation

La Maison des séniors est un concept innovant mêlant étroitement et historiquement service public et dynamique associative dans le cadre d'actions complémentaires parfois communes et d'une mutualisation des services.

Un service public pour les aînés / L'Office des personnes à la retraite



L'Office pour les Personnes à la Retraite (O.P.R.) du Centre Communal d'Action Sociale et l'association « 55 et plus » sont

CONTACT

Centre communal d'action sociale
 Mélanie Rigollet
 melanie.rigollet@chateauroux-metropole.fr
 02 54 08 51 05
 www.chateauroux-metropole.fr

aujourd'hui regroupés dans un bâtiment situé au 9, rue Claude Pinette, à Châteauroux.

Leur histoire est étroitement liée.

Une convention définit les missions confiées par la collectivité à l'association « 55 et + », ainsi qu'un protocole de partenariat avec l'OPR afin d'assurer une complémentarité optimale.

L'Office pour les Personnes à la Retraite est un service du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Ses missions sont de :

- accueillir toutes les personnes retraitées, les informer et les orienter vers les services de prestations à domicile, les services sociaux, les structures adaptées, les associations ou les organismes de loisirs ;
- prévenir les effets néfastes du vieillissement par le biais d'un programme d'animations participatives adaptées en partenariat avec l'association 55 et + ;
- coordonner les actions des partenaires locaux autour de la personne âgée et proposer les réponses les mieux adaptées ;
- instruire les dossiers d'aide légale, de téléassistance, de repas à domicile, d'aide facultative en faveur des personnes âgées ;
- accompagner les personnes âgées castelroussines dans la résolution de leurs problèmes sociaux en lien avec le service social de secteur;
- relayer des actions nationales comme la prise en charge des personnes vulnérables, recueillir la parole des usagers et faire remonter les besoins.

Placés sous l'autorité de la direction du CCAS et d'une responsable, ce service compte 11 agents.

L'OPR en chiffres en 2016 :

- 2 331 accueils physiques, contre 1 764 en 2011,
- 8 745 appels téléphoniques de particuliers et partenaires, contre 6 477 en 2011,
- 287 bénéficiaires des repas à domicile contre 215 en 2011,
- 915 pers inscrites sur le fichier des personnes vulnérables,
- 127 abonnés à la téléassistance,
- 81 pers suivies par l'assistante sociale,
- 947 colis de Noël distribués,
- 1 100 participants aux fêtes des retraités
- 3 réseaux « Dosansol », « Livres et moi » et « Allons-y-ensemble » avec 56 bénévoles

CONTACT

Centre communal d'action sociale
Mélanie Rigollet
melanie.rigollet@chateauroux-metropole.fr
02 54 08 51 05
www.chateauroux-metropole.fr

Deux associations de retraités



L'association « 55 et plus » est une association créée en 1997, qui a pour mission de mettre en place des activités avec et pour les retraités :

- activités sportives : gymnastique, yoga, marches, ...
- activités du temps libre : philosophie, littérature, musique, chorales ...
- après-midis dansants
- sorties et voyages
- animations diverses
- clubs de quartiers

L'objectif de cette association est de permettre aux adhérents de rester acteurs dans la cité, de se maintenir en santé, de lutter contre l'isolement et de favoriser les liens sociaux.

Placés sous l'autorité de la Présidente de « 55 et + », l'association compte 3 agents.

« 55 et + » en chiffres en 2016 :

1 224 adhérents, contre 1 122 en 2011

Activités rue Claude Pinette :

Anglais : 86 personnes réparties en 6 groupes

Atelier Mémoire : 25 personnes en 2 groupes

Chorale : 48 personnes

Eutonie : 15 personnes

Théâtre : 6 personnes

Gym'autonomie : 14 personnes

Gym douce : 26 personnes

Gymnastique : 193 personnes en 8 groupes

Sophrologie : 21 personnes

Yoga : 99 personnes en 4 groupes

+ 2 après-midi de tarot + 2 après-midi de bridge + 2 après-midi de scrabble + le club du mercredi après-midi + 1 loto par mois de septembre à juin avec plus de 600 participants

Activités extérieures :

6 clubs de quartiers avec 155 inscrits

(5 concours de belote + 2 repas + 4 sorties)

10 matières en conférence avec 266 inscrits

CONTACT

Centre communal d'action sociale
Mélania Rigollet
melanie.rigollet@chateauroux-metropole.fr
02 54 08 51 05
www.chateauroux-metropole.fr

3 cours de gym avec 72 personnes
1 thé dansant avec 180 participants pour l'année
7 sorties avec une moyenne de 45 participants à chaque fois
2 séjours avec 40 personnes en moyenne
1 cours de tai chi : 19 personnes
1 cours de couture : 7 personnes
2 cours de gym autonomie : 26 personnes



Le Centre du bénévolat apporte son aide aux associations à but non lucratif (loi du 1^{er} juillet 1901) et aux organisations officiellement reconnues qui oeuvrent dans les domaines social, humanitaire, culturel ou artistique.

- Il s'efforce de faire connaître et de développer l'engagement bénévole.
- Il se tient informé des actions menées par les associations et organisations partenaires et de leurs besoins en collaborateurs bénévoles.
- Il reçoit les personnes désireuses de participer à de telles actions, les conseille et les oriente vers la ou les activités les plus conformes à leurs disponibilités, à leurs capacités et à leurs aspirations.
- Il maintient un lien entre les associations partenaires.
- Il peut contribuer à la création de nouvelles associations dans les secteurs où cela semblerait souhaitable.
- Il participe, à l'échelon local, à la représentation du mouvement bénévole associatif auprès des autorités et des organismes officiels compétents.

50 associations sont adhérentes.

Les permanences se tiennent le jeudi de 14h à 17h30 (hors vacances scolaires).

En 2016, 51 entretiens ont été réalisés avec des personnes désireuses de faire du bénévolat.

Le Conseil de maison :

Son objet :

Etre garant du projet de la Maison des Séniors

Echanger sur les bilans des membres et leurs projets

Echanger sur l'actualité des besoins des personnes âgées castelroussines



CONTACT

Centre communal d'action sociale
Mélanie Rigollet
melanie.rigollet@chateauroux-metropole.fr
02 54 08 51 05
www.chateauroux-metropole.fr

Convenir des outils de communication et de l'organisation matérielle des locaux, des plannings et de la relation entre usagers (règlement intérieur...)

Sa composition :

3 représentants du CCAS, membres de la commission personnes âgées : Catherine Ruet, Monique Rabier et Chantal Delanne.

3 représentants de « 55 et + », membres du conseil d'administration : Monique Rougirel, Danielle Ebras et Marie-Hélène Guérin.

3 représentants de personnes âgées (en cours)

3 représentants de professionnels (en cours)

Son fonctionnement :

Il se réunit 3 fois par an minimum. Son quorum est de 6 + 1 membres sur 12.

CONTACT

Centre communal d'action sociale

Mélanie Rigollet

melanie.rigollet@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 51 05

www.chateauroux-metropole.fr